



Weitere Informationen und Anmeldung

Ruferhaus Stauffenburg

Rufer e. V.


Stauffenburg 10

38723 Seesen/Harz

Telefon: 05327/84991

E-Mail: rufer-online@web.de

Internet: www.ruferhaus-stauffenburg.de



*In der Stille begegnen wir
dem Zauber unserer Augen.
Wir spüren unsere Gefühle
und erkennen mit dem Herzen.
Wir entdecken,
daß wir einen weisen Kern
in uns tragen,
der spricht*

Ulrich Schaffer

Raus aus dem Alltag – Ruhe finden...

Stress, Hektik und dauerndes angespannt sein prägen oft unseren Alltag. Wir haben kaum eine Möglichkeit ihm zu entfliehen – selbst wenn wir es wollten. Unser Verstand sagt uns schon längst – hör auf! Aber wir hören nicht auf ihn. Die Tretmühle des Alltags oder unseres Berufslebens ist stärker. Wir können ihr (scheinbar) nicht entfliehen – obwohl wir uns nichts sehnlicher wünschen.

Aber wo ist der Ort, zu dem wir fliehen könnten. Wo wir zur Ruhe kommen könnten und wieder zu uns selbst. Nur sich selbst genügen und nicht den Ansprüchen anderer. Ein bisschen versorgt und umsorgt werden, selbst Mittelpunkt sein dürfen. Sich dabei kreativ betätigen können, wandern, ausruhen und Stille genießen. Für sich sein und bei sich wieder ankommen.

Dieser Ort will das Ruferhaus für Sie sein. Ein altes Fachwerkhaus, das schon viel vom Leben gesehen und gehört hat, wird Sie empfangen. Sie können die Größe und Weite dieses Hauses ganz



für sich nutzen. Sie können wandern, ausschlafen, meditieren, sich kreativ betätigen und über sich und Gott und die Welt nachdenken. Sie werden mit 3 Mahlzeiten am Tag umsorgt. Ein separater Teil des Hauses steht für Sie zur Verfügung, in dem Sie ungestört einige Tage verbringen können. Hier können Sie, wenn Sie es möchten, ganz für sich alleine sein. Niemand wird Sie stören.



...Welche Möglichkeiten bieten wir Ihnen

Einmal für sich sein können - ungestört!

Sie haben die Möglichkeit einige Tage im Haus zu verbringen. Wir bieten volle Verpflegung aber auch die Möglichkeit sich selbst zu versorgen - ganz nach Ihren Wünschen. Ein eigener Bereich mit WC und Bad, 2 Zimmern und einer schönen Veranda steht Ihnen zur Verfügung. Unterschiedliche kreative Materialien liegen bereit, die Sie ganz nach Belieben benutzen können. Ein großes „Wohnzimmer“ lädt zu Meditation und Bewegung ein.

Für sich sein aber mit anderen

Im gemeinsamen Schweigen sich selber (wieder)finden. In einer kleinen Gruppe (8-10 Teilnehmer) können Sie unter Anleitung zur Ruhe, Stille und Besinnung kommen. Es werden Anregungen gegeben, die Sie aber für sich alleine umsetzen können. Nur die Mahlzeiten werden gemeinsam eingenommen. Als freiwilliges christlich/spirituelles Angebot feiern wir Abends eine kurze Liturgie.

Oftmals besteht auch Gesprächsbedarf. Das, was in der Stille und Ruhe hochkommt möchte „geäußert“ werden. Den Bedarf sich mitzuteilen und auch Trost und Halt zu finden wollen wir ernst nehmen. So bieten wir ein- zweimal im Jahr eine Woche mit seelsorgerlich / therapeutischer Begleitung an. (keine Psychotherapie)

Besondere Tagungen

Zusätzlich bieten wir auch verschiedene Tagungen an, die über unterschiedliche Erfahrungen zur Stille und zum eigenen inneren Kern führen können. So z.B. Fastenwandern, Stille und Bewegung u.a.m..

Die entsprechenden Termine und weitere Informationen erhalten Sie über das Internet und auf Anfrage.



Einmal die Zeit anhalten können - Ruhe...